

## ***ASUMIENDO MI PROPIO LIDERAZGO ( APL)***

Para los jóvenes en este mundo competitivo y cambiante, cada vez más se hace apremiante que conozcan sus potencialidades, conozcan sus aspectos a mejorar; para así desarrollar y aplicar las habilidades y actitudes necesarias para la obtención de resultados positivos en su vida personal y estudiantil; destacándose exitosamente y asumiendo en forma asertiva su propio liderazgo. De igual forma, potenciar su comunicación y apoyarlos a que su desarrollo sea lo más pleno posible; es por esta razón que decidimos crear este taller; a fin de ofrecerles la construcción de su propio mundo y de fortalecer emocionalmente a los jóvenes.

### ***¿A quién está dirigido?***

Jóvenes adolescentes que deseen descubrir y potenciar sus fortalezas a través de la comunicación asertiva, desarrollar sus cualidades de liderazgo y mantener un autoestima en alto que les permita ser exitosos y triunfadores en la vida. (Edades entre 13 a 15 años)

### ***Objetivo general***

Adquirir las herramientas y destrezas necesarias que les permita tener mayor conocimiento de sus cualidades y áreas a fortalecer e identificar oportunidades de desarrollo personal.

### ***Objetivos específicos***

- Adquirir herramientas prácticas para asumir su propio liderazgo.
- Conocer la forma para descubrir el liderazgo de cada quien.
- Aprovechar los recursos en cada quien y potenciar sus habilidades innatas.
- Destrezas y herramientas para lograr una comunicación asertiva y alcanzar un alto nivel de autoestima.
- Comprender y asumir en donde soy responsable.

## Contenido Programático

### CONOCIENDOME Y ACEPTANDOME COMO ÚNICO

- Reconociendo mis habilidades
- Reconociendo y aceptando mis aspectos a mejorar
- Acciones que voy a tomar

### AUTOESTIMA ALTA Y AUTOESTIMA BAJA

- Me doy cuenta que soy único y especial
- Veo a mis amigos únicos y especiales
- Soy responsable de lo que hago y dejo de hacer

### CUALES SON MIS NECESIDADES

- Quiero ser escuchado - *pasos a seguir*
- ¿Qué hago con mis emociones?
- Con mi familia
- Con mis amigos
- En mi Colegio
- Asumiendo la critica

### MEJORANDO MI COMUNICACIÓN

- Herramientas para mejorar mi comunicación
- Raport
- Feed Back
- Confrontación
- Asertividad
- Empatía

### ASUMIENDO MI PROPIO LIDERAZGO

- Auto Liderazgo
- Liderando con mis amigos y con el mundo
- Ganar - Ganar

## Metodología

El presente taller ha sido ideado de forma teórico-práctico-vivencial, para permitir el mayor aprovechamiento de las técnicas a aplicar, entre las cuales se cuentan:

- Juegos didácticos
- Reflexiones
- Dinámicas de grupo
- Lluvia de ideas
- Ejercicios individuales
- Dramatizaciones
- Ejercicios grupales
- Dibujos
- Lecturas
- Feed-back

**Modalidad:** Presencial

## Beneficios de atender a este curso

Descubrir y aplicar técnicas y herramientas para el desarrollo continuo de sus habilidades en la etapa de crecimiento, que les permita sentar las bases para:

- Ser exitosos y triunfadores
- Manejarse con seguridad (fortalecer el poder decisorio)
- Fortalecer su autoestima
- Mejorar la comunicación intrapersonal.
- La resolución de conflictos
- Reconocer las necesidades y responsabilidades propias
- Conocerse a si mismo

### *Duración*

El curso tiene una duración de dieciséis (16) horas de docencia. Cupo máximo de 15 participantes

### *Horario*

Iniciando a las 8:00 AM y concluyendo a las 5:00 PM.