

## ***CONDUCCIÓN PREVENTIVA - MANEJO DEFENSIVO (CPMP)***

En la medida que evolucionan las poblaciones, se incrementan los medios viales y los sistemas de transporte. Se utilizan vehículos de diferente naturaleza y dimensiones, donde los conductores y su comportamiento juegan un papel determinante para la seguridad y el equilibrio emocional de todos los involucrados. Se hace necesario educar a cada conductor haciéndole revisar su desempeño y reconocer sus errores para que pueda rectificar y crecer como individuo y como ciudadano.

Existe un marcado paradigma por subestimar la vulnerabilidad del ser humano y la existencia de riesgos y peligros viales. Se hace necesario revisar y estimar todo aquello que pueda causar daños a la parte humana, a las organizaciones y sus estructuras, y al ambiente, para aplicar toda la prevención posible y saber actuar cuando ocurra un evento adverso.

### ***¿A quién está dirigido?***

- A todo trabajador comprometido, vinculado o interesado en la conducción de vehículos; por ende, potencialmente expuesto a los riesgos y peligros típicos de estas actividades.
- A personal profesional de Seguridad, Higiene y Salud Laboral involucrados en los procesos de prevención y el control de los incidentes y accidentes, así como trabajadores ubicados en sectores donde puedan ser afectados y se requieran conocimientos sólidos sobre esta materia.
- A personal de Supervisores donde se desarrollen actividades de esta naturaleza.

### ***Objetivo general***

Inducir al participante para que adopte, de hecho, una actitud razonada en el proceso de Conducir Vehículos, controlando su condición emocional. Sustentado, en el conocimiento de la unidad que conduce, el dominio del Marco Legal y Normativo que rige a esta actividad, y cumpliendo con las ?Normas y Procedimientos? de las vías en las comunidades y de los complejos industriales, los cuales se suelen compartir con otros conductores.

Entrenar al conductor sobre una serie de pericias o habilidades defensivas para la conducción de vehículos; generándole conciencia para que analice su actitud como integrante del medio vial y a la vez conozca y reconozca la información técnica y característica del mismo. Igualmente, conocer los fundamentos legales vigentes sobre esta materia. Establecer los procedimientos básicos y estrategias efectivas para la prevención de accidentes; aplicado a zonas urbanas, complejos empresariales y carreteras.

### ***Objetivos específicos***

Al finalizar esta acción de entrenamiento cada participante estará en capacidad de:

- Definir objetivamente sus responsabilidades y competencias como conductor.
- Planificar y fomentar las estrategias para la prevención de accidentes y secuelas derivadas de la exposición a esta actividad.
- Conocer y manejar las normas y los aspectos legales de Seguridad y Salud que se deben utilizar y aplicar a estas tareas.
- Reconocer la mayoría de los riesgos y los peligros característicos más comunes en un medio vial.
- Entender y aplicar las herramientas de prevención y control, basadas en las técnicas y las experiencias.
- Actuar como multiplicador para la promoción de actividades preventivas.
- Utilizar adecuadamente los términos comunes que apliquen para estas actividades.

## Contenido Programático

El presente programa cubre el siguiente enfoque:

### 1) MARCO LEGAL Y NORMATIVO DEL TRANSITO TERRESTRE

- Ley de tránsito terrestre
- Reglamento de la ley de tránsito terrestre
- Señalamientos viales

### 2) SITUACIONES DE RIESGO Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN LA CIRCULACION DEL TRANSITO TERRESTRE

- Definiciones
- Características del conductor preventivo
- Situaciones de riesgo que pueden originar un accidente de tránsito
  - ¿Que es el riesgo?
  - Vehículo de adelante
  - Vehículo de atrás
  - Vehículo de frente
  - Vehículo en una intersección
  - Vehículo que adelanta a otro
  - Vehículo que retrocede
  - Motocicletas y bicicletas
  - Peatones y animales
  - Objetos fijos
- Situaciones de peligro que pueden provocar un accidente de tránsito
  - ¿Que es el peligro?
  - Falla de los frenos
  - Rotura del parabrisas
  - Incendio del vehículo
  - Falla de las luces
  - Vehículo cooleado
  - Rotura de un neumático
  - Acelerador trabado
  - Levantamiento de la capota
  - Obstáculos en la vía

### 3) CONDUCCION DE VEHICULOS EN COMPLEJOS INDUSTRIALES

- Vialidad industrial
  - Características
  - Riesgos Típicos
  - Riesgos Atípicos
  - Velocidad Máxima
- Normativa general aplicada en organizaciones industriales
  - Requisitos para conducir vehículos
  - Condiciones de los vehículos
  - Transporte de personal
  - Estacionamiento de vehículos
  - Dispositivos de seguridad
  - Restricciones de circulación

### 4) PRÁCTICAS Y EVALUACIONES

## Metodología

El presente programa, está diseñado para ser desarrollado en sesiones teóricas y prácticas mediante la participación activa de los asistentes (experiencias compartidas).

Se complementa con una serie de ejercicios tipo taller que servirán de aplicación en las prácticas.

Las prácticas se realizarán bajo dinámicas en el aula de clases.

**Modalidad:** Presencial

### *Beneficios de atender a este curso*

- Conocimientos y Experiencias sobre la conducción de vehículos, para que el conductor identifique los diferentes riesgos y peligros asociados a esta tarea, conociendo y cumpliendo los requisitos legales y técnicos exigidos para ello.
- Descripción de las medidas preventivas para el control de los riesgos y/o peligros, considerando los factores más comunes, así como las normas y procedimientos asociados a la conducción de vehículos.
- Mayor capacidad y/o pericia de cada uno de los involucrados en estas delicadas e importantes funciones y responsabilidades.
- Métodos probados para la ?Prevención de Accidentes, Enfermedades Profesionales, Impactos Estructurales, Impactos en Maquinarias y Equipos, y Daños al Ambiente? durante las actividades de manejo o conducción de vehículos.
- Manejo de un glosario técnico asociado al medio vial y aplicado al tránsito terrestre.

### *Duración*

El curso tiene una duración de dieciséis (16) horas de docencia.

### *Horario*

Iniciando a las 8:00 AM y concluyendo a las 5:00 PM.

### *Instructores que dictan este curso*

- Ing. en Seguridad; Esp. Ing.Forense, Ing. del Fuego y Control de Emergencias