

FORTALECIENDO MI AUTOESTIMA (FA)

Como padres tenemos grandes responsabilidades y compromisos para con nuestros hijos. Una de las más importantes es suministrarles herramientas de vida que les permitan conocer su potencial, definir sus propias metas y alcanzarlas.

En la actualidad, gracias a la globalización manejamos información valiosa de diferentes partes del mundo, y una de las informaciones más frecuentes tienen que ver con **"que hace una persona para ser exitosa"**, la mayoría coincide en que lo primero es conocerse a sí mismo, dentro de este conocimiento es importante conocer nuestros talentos y /o recursos personales, ya que esto nos permite autoestimarnos, confiar en nosotros mismos, saber que podemos alcanzar todo aquello que nos proponamos, porque nuestras metas y objetivos estarán alineados con nuestros recursos y talentos naturales, minimizando así la posibilidad de no alcanzarlos o abandonarlos. El estimarnos objetivamente nos permite saber que recursos puedo potenciar, que herramientas puedo utilizar para alcanzar mis objetivos personales y/o profesionales, nos ayuda a ser productivos.

Los Pre - Adolescentes y Adolescentes de esta generación son cada vez menos complacientes, por tal motivo debemos asegurarnos de darles herramientas que les permitan escoger libre y acertadamente sus propias decisiones, que les permitan definir sus propias metas, que les permitan decidir de acuerdo a sus competencias que estudiar y/o que negocio emprender, ya que nuestros jóvenes ahora tienen mayor ímpetu y determinación, nosotros estamos llamados a apoyarlos asertivamente.

...Al conocerme mejor, aceptando aspectos de mí que no me agradan y potenciando aquellas habilidades y destrezas que poseo, alcanzaré las metas que me proponga...

¿A quién está dirigido?

Adolescentes y Pre - Adolescentes, entre 12 y 16 años interesados en potenciar su autoestima, logrando ser más proactivos en cualquier área de sus vidas.

Objetivo general

Que los participantes tomen conciencia de su nivel de autoestima y la fortalezcan a través de herramientas prácticas para desarrollarse como personas íntegras, mejorando sus interrelaciones.

Objetivos específicos

- Conocer elementos propios de la autoestima
- Conocer los aspectos a mejorar de sí mismos
- Potenciar las habilidades y destrezas de cada quien
- Asumir riesgos calculados

Contenido Programático

- CONCEPTO
- NIVELES
- AUTOESTIMA ALTA Y AUTOESTIMA BAJA (CARACTERISTICAS)
- DETECCIÓN DE NECESIDADES PERSONALES
- CONDICIONES QUE FAVORECEN EL DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA
- ACEPTACION DE SI MISMO
- RESPONSABILIDADES Y DECISIONES
- LIMITES
- POTENCIACIÓN DE LA AUTOESTIMA

Metodología

El presente taller ha sido ideado de forma teórico-práctico-vivencial, para permitir el mayor aprovechamiento de las técnicas a aplicar, entre las cuales se cuentan:

- Dinámicas de grupo,
- Lluvia de Ideas
- Ejercicios Individuales
- Ejercicios grupales
- Dibujos
- Lecturas
- Feed - Back

Modalidad: Presencial

Beneficios de atender a este curso

- Jóvenes más conscientes de sí mismo y de sus habilidades
- Jóvenes con mayor capacidad de riesgo

Duración

El curso tiene una duración de dieciséis (16) horas de docencia.

Horario

Iniciando a las 8:00 AM y concluyendo a las 5:00 PM.

Matrícula

Contado: Bs. 2.295,00 + IVA

Crédito a 15 días: Bs. 2.395,00 + IVA

Crédito a 30 días: Bs. 2.495,00 + IVA

Instructores que dictan este curso

- Profesional en Mercadotecnia y Administración mención Mercadeo