

INTELIGENCIA EMOCIONAL (IE)

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL SE PUEDE APRENDER. A NIVEL INDIVIDUAL, SUS ELEMENTOS SON FÁCILES DE IDENTIFICAR, SE PUEDEN EVALUAR Y MEJORAR. INDUDABLEMENTE, ESTA CAPACIDAD NO ES MÁGICA. NO NOS HAREMOS RICOS CON SOLO PRACTICARLA, PERO LO CIERTO ES QUE SI IGNORAMOS EL ELEMENTO HUMANO ESTAMOS DESTINADOS AL FRACASO. EN EL COMPLEJO MUNDO MODERNO, EL PROGRESO DE LAS EMPRESAS Y DE LOS INDIVIDUOS QUE LAS COMPONENTEN DEPENDERÁ CADA VEZ MAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.

¿A quién está dirigido?

A todas las personas quienes se desempeñan en las diferentes áreas de una empresa u organización.

Objetivo general

Nuestro objetivo principal es que usted utilice inteligentemente las emociones para guiar nuestro comportamiento y pensamiento de manera que podamos influir positivamente en nuestros resultados personales y laborales.

Objetivos específicos

- Proporcionar las herramientas al participante para manejar sus emociones y a su vez que estas influyan positivamente en las decisiones de la vida diaria y por supuesto en el ambito laboral.
- Comprender las emociones del individuo, sin necesidad de conocerla por medio de la palabra.
- Destreza que nos permita conocer y manejar nuestros propios sentimientos, interpretar o enfrentar los sentimientos de los demás, sentimientos satisfechos y ser eficaces en la vida, a la vez que crear.

Contenido Programático

INTELIGENCIA EMOCIONAL:

- Autoconciencia.
- Autocontrol.
 - Uso de la palabra.
 - Suposiciones.
 - Personalización.
 - Búsqueda de la excelencia.
- Motivación.
- Empatía.
- Relaciones constructivas.
- Habilidades sociales.

Metodología

Nos focalizamos en que los participantes desarrollen sus habilidades a través de una técnica de experiencia estructurada.

Modalidad: Presencial

Beneficios de atender a este curso

- Incrementar la motivación y deseos de superación personal.
- Impartir / transmitir a través del participante los conocimientos adquiridos al personal de la organización.
- Incorporar valor y productividad a su organización o empresa por el desempeño laboral de empleados altamente motivados.

Duración

El curso tiene una duración de dieciséis (16) horas docentes.

Horario

Iniciando a las 8:00 AM y concluyendo a las 5:00 PM.

Matrícula

Contado:

Crédito a 15 días:

Crédito a 30 días:

Instructores que dictan este curso

- Profesora de Idiomas Modernos - Maestría en Tecnología Educativa y Desarrollo del Recurso Humano
- Psicólogo Clínico. Postgrado Admon. Recursos Humanos.